

CLUB DE DIABÉTICOS

Las enfermedades crónicas, tanto en UNICAR como en todo el país, ha incrementado significativamente en los últimos años. La diabetes es una enfermedad crónica de alta incidencia en los pacientes de UNICAR. La preocupación por estos pacientes ha llevado a la creación del club de diabéticos. Este dio inicio el 11 de junio del 2011 el cual es un grupo dirigido a pacientes con diabetes mellitus de la Unidad, en donde se reúne una vez al mes. En estas reuniones se habla de temas relacionados con la diabetes, así los pacientes puedan conocer y aprender a vivir saludablemente con su enfermedad, al igual que convivir y compartir experiencias con otras personas con Diabetes tipo II.

En el año 2010, se llevaron a cabo 6 reuniones del Club de Diabéticos. Se espera continuar con el Club de Diabéticos de UNICAR en el 2011 para lograr un mayor beneficio para los pacientes y contribuir al mejoramiento de calidad de vida de cada uno de los participantes.

TEMA	IMPARTIDA POR	MES
¿Qué es la diabetes?	Licda. María Cristina Hegel	Junio
Complicaciones de la diabetes	Dr. Walter Mazariegos	Julio
Mitos de la Nutrición en Diabetes	Licda. María Cristina Hegel	Agosto
Pie Diabético	Dr. Walter Mazariegos	Septiembre
Plática Motivacional	Lic. Juan Carlos Roque	Octubre
Índice glicémico de los alimentos	Licda. María Cristina Hegel	Noviembre